Información para lugares de trabajo: Influenza Porcina

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
SALUD

¿Qué es la Influenza porcina?	Es una enfermedad aguda de las vías respiratorias. El virus que la provoca se llama virus de influenza de origen porcino. Esta enfermedad es curable y existen medicamentos para su tratamiento.
¿Cómo se contagia la influenza porcina?	El virus de la influenza porcina se transmite cuando las personas enfermas estornudan o tosen frente a otra sin cubrirse la boca y nariz, cuando comparten utensilios o alimentos o bien, cuando saludan de mano o de beso. También se contagia por tocar superficies contaminadas con este virus, por ejemplo: manijas, teclados, teléfonos, barandales.
¿Cuáles son los síntomas de la influenza porcina?	Inicio súbito, fiebre superior a 38°, dolor de cabeza, dolor muscular y de articulaciones, ataque al estado general y decaimiento, tos, escurrimiento nasal, ojos irritados, dolor de garganta y puede tener diarrea. Si presenta estos síntomas debe acudir a la consulta externa de su unidad de salud para recibir el tratamiento adecuado. **No se automedique.** Si se presenta dificultad para respirar, dolor de pecho, flemas con sangre y confusión o somnolencia, debe acudir de inmediato al hospital.
¿Qué medidas podemos tomar para no contagiarnos?	Mantenerse alejados de personas enfermas, lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón de preferencia líquido, si no tiene, puede utilizar jabón en pasta en trozos pequeños; no saludar de beso ni de mano; no acudir a sitios concurridos; no compartir alimentos, bebidas, platos, vasos o cubiertos; ventilar y permitir la entrada del sol; mantener limpias las cubiertas de baño, manijas, barandales, asi como teléfonos, teclados de computadoras, y objetos de uso común.
¿Qué medidas podemos tomar para no contagiar?	Si presenta síntomas como fiebre alta, tos y dolor de cabeza no asistir al lugar de trabajo, quedarse en casa, usar cubrebocas y mantenerse en reposo, cubrirse nariz y boca con pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo al toser o estornudar; tirar el pañuelo desechable en una bolsa de plástico.



Solo acudir a la unidad de salud, si se presentan los síntomas ya mencionados.





Para más información llame **sin costo** al: **01 800 123 1010** ó al ***1010**

http://www.promocion.salud.gob.mx http://dgps.salud.gob.mx
http://www.salud.gob.mx http://www.presidencia.gob.mx

Fecha del documento:
27 de Abril, 2009